LES IMPACTS DE NOS USAGES NUMÉRIQUES

DES IMPACTS QUOTIDIENS

Le numérique est omniprésent dans notre quotidien : en France, 89% des jeunes utilisent l'IA, 90% des internautes utilisent les réseaux sociaux et les plateformes vidéo.

Nos usages numériques quotidiens ont tous un impact sur l'environnement : pollutions, ressources naturelles, énergie.

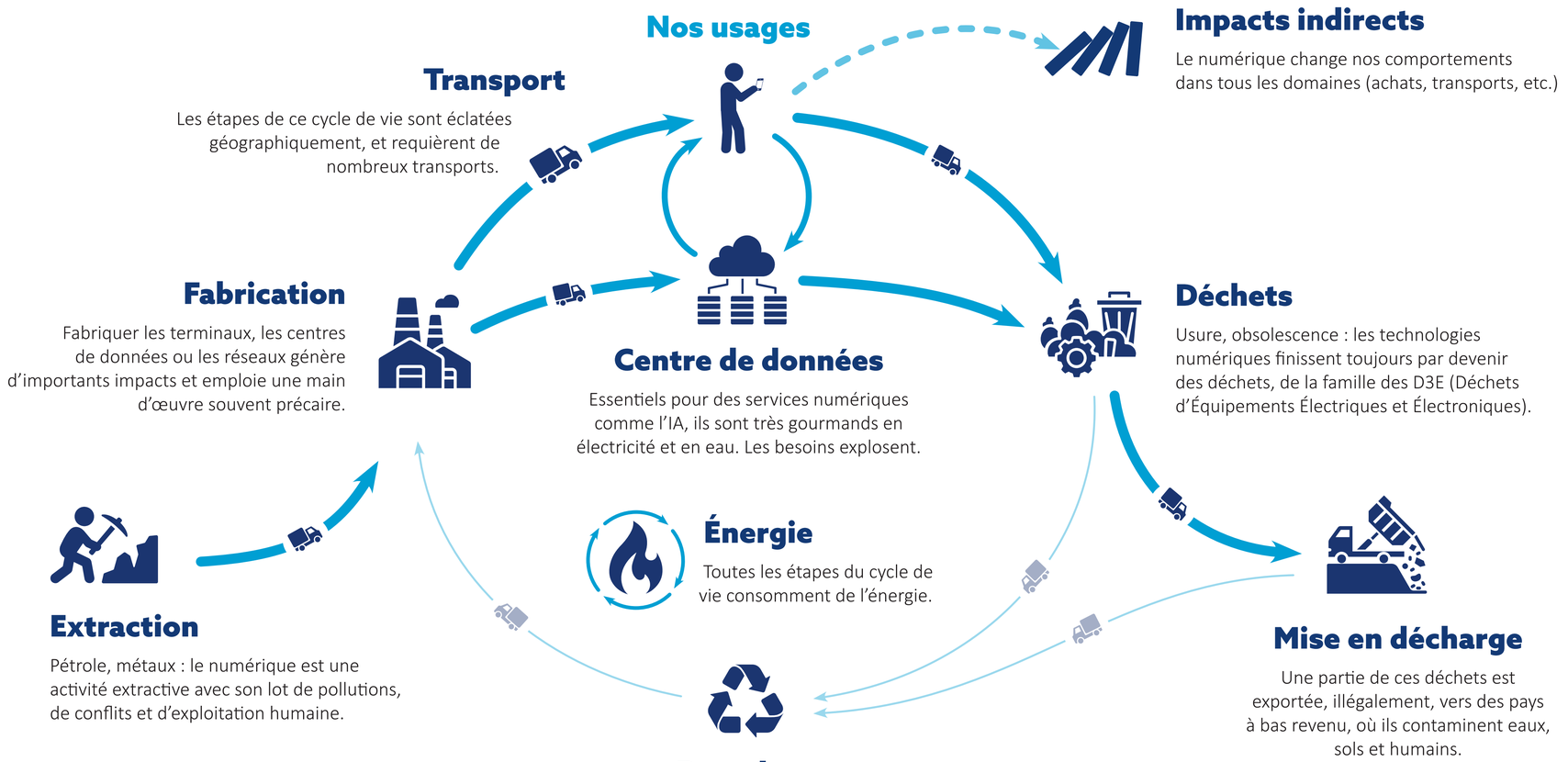


Le numérique, tel qu'il se développe aujourd'hui, n'est pas soutenable.

DES IMPACTS CACHÉS

L'analyse du cycle de vie (ACV) permet d'évaluer les impacts environnementaux du numérique, de l'extraction des matières premières jusqu'à la fin de vie d'un service, d'un équipement ou d'un produit.

Elle en révèle de nombreux impacts cachés !



*La fabrication d'un ordinateur de **2 kg** mobilise **800 kg** de matières premières et génère **124 kg** de CO_2 sur les 169 kg émis sur l'ensemble de son cycle de vie.*

Le saviez-vous ?

DES IMPACTS MULTIPLES

Au-delà des impacts environnementaux, nos usages ont également des impacts **sanitaires et sociaux**.

Environnementaux

- **4,4%** de l'empreinte carbone (Fr)
- **11%** de la consommation électrique (Fr)
- Environ **50** métaux différents extraits de mines (Fr)
- Seulement **40%** des déchets, parfois toxiques, recyclés (Europe)

Sanitaires

- Pathologies liées à la **sédentarité**
- Troubles du **sommeil** et de l'attention
- Pathologies liées à la **pollution chimique** sur les lieux d'extraction, de fabrication et de mise en décharge

Sociaux

- Isolement et **solitude**
- Conditions de **travail** difficiles (usines, mines, déchets)
- **Inégalités** et fracture numérique
- Atteintes à la **vie privée**

A RETENIR !

Nos usages et nos équipements numériques ont tous une **face cachée**, très impactante.

Les technologies numériques participent au **changement climatique**.

Nos équipements numériques reposent sur l'**extraction** de multiples ressources naturelles.

Les déchets numériques sont **difficilement recyclables**.

Avec la **multiplication des IA**, tous ces impacts continuent de croître.

Références

T. Brilland, E. Fangeat, J. Meyer, M. Wellhoff, ADEME, 2025. Evaluation de l'impact environnemental du numérique en France. 35 p.

CREDOC, 2026. Baromètre du numérique. 88p. (origine des données apportées sur l'usage de l'IA par exemple)

Il est donc urgent d'agir, individuellement et collectivement, pour transformer notre rapport au numérique !

Pôle national UVED

Licence CC BY NC SA 2.0- Edition juillet 2026

Crédits images consultables sur https://www.uved.fr/droits/credits